

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ ГПД  
с 06 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,32</b>	<b>4,43</b>	<b>38,31</b>	<b>214</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,80</b>	<b>4,86</b>	<b>38,22</b>	<b>219</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,3	11,7	57
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,53</b>	<b>5,31</b>	<b>43,93</b>	<b>248</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,21	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,32</b>	<b>4,44</b>	<b>38,31</b>	<b>214</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ ГФД  
с 13 по 18 ноября, с 27 по 02 декабря 2023 г

**2 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,3	11,7	57
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,53</b>	<b>5,31</b>	<b>43,93</b>	<b>248</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл.№4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,80</b>	<b>4,86</b>	<b>38,22</b>	<b>219</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,32</b>	<b>4,43</b>	<b>38,31</b>	<b>214</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,62</b>	<b>313</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,3	11,7	57
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,53</b>	<b>5,31</b>	<b>43,93</b>	<b>248</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: